



MARIENHAUSKLINIK
ST. JOSEF KOHLHOF
Klinikweg 1-5
66539 Neunkirchen
Telefon: 06821 363-0

MARIENHAUSKLINIK
ST. JOSEF KOHLHOF



Langzeit-Verhaltenstherapie-Station für Kinder im Alter von 5 - 12 Jahren (Station Villa Kunterbunt)

Multimodale Therapie des Kindes alleine bei Einbeziehung der Eltern in den therapeutischen Prozess am Mittwochnachmittag und Wochenendbeurlaubung zur Erprobung von Therapiefortschritten im häuslichen Umfeld von Samstagvormittag bis Sonntagnachmittag.

Unsere Langzeit-Verhaltenstherapie ist indiziert bei höhergradigen Entwicklungs- oder Verhaltensstörungen einschließlich AD(H)S - auch bei gleichzeitigen Behinderungen und chronischen Erkrankungen wie Epilepsie, Diabetes, Asthma etc. - z.B. bei nicht gelingender Integration der betroffenen Kinder in Schule, Familie oder Gleichaltrigen-Gruppe, bei Schulverweigerung, bei traumatischen Belastungen und Bindungsstörungen, sowie nach erfolgloser ambulanter Therapie von Ängsten, Einnässen oder Einkoten und bei Gesundheitsgefährdung durch mangelnde Mitarbeit bei der Behandlung chronischer Erkrankungen.

Verhaltenstherapeutische Therapiebausteine sind:

- Einzel- und Gruppenverhaltenstherapie des Kindes
- Spieltherapie, Sprach- und Ergotherapie
- Soziale Gruppenaktivitäten einschließlich Bewegungs- und Kreativtherapie
- Med.-psychol. Diagnostik und Elternberatung
- Ggf. medikamentöse Therapie

Therapiedauer: 6 bis 12 Wochen

Aufnahme: meist Montagvormittag

Entlassung: Samstagmorgen

MARIENHAUSKLINIK ST. JOSEF KOHLHOF Sozialpädiatrisches Zentrum

Leitender Arzt

Dr. med. Reiner Hasmann

Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin,
Schwerpunkt Neuropädiatrie,
Psychotherapie, Diabetologie

Klinikweg 1-5,
66539 Neunkirchen
Telefon: 06821 363-2200 (Sekretariat)
Telefax: 06821 363-2224

Hinsichtlich detaillierter Informationen zu allen Leistungsangeboten verweisen wir auf unsere multimedial gestaltete Internetseite:
www.marienhausklinik-st-josef-kohlhof.de/SPZ

Ihr Weg zu uns



Das Sozialpädiatrische Zentrum

in der Marienhausklinik St. Josef Kohlhof

Informationen für unsere Patienten

Wir helfen, wenn Sie oder andere mit Ihrem Kind Probleme haben

Unser multiprofessionelles Team aus Psychotherapeuten und Psychologen, Pädagogen, Krankenschwestern, Logopäden, Ergotherapeuten, Physiotherapeuten, Heilpädagogen und anderen Fachtherapeuten, sowie Ärzten mit Spezialisierungen in Kinder- und Jugendmedizin, Neuropädiatrie, Psychotherapie, sowie Kinder- und Jugendpsychiatrie berät und unterstützt Ihre Familie, wenn Ihr Kind Probleme hat wie:

- Entwicklungsauffälligkeiten und Teilleistungsstörungen, z.B. Sprache, Motorik, Lesen, Schreiben, Rechnen, Konzentration
- Verhaltens- und Erziehungsprobleme
- Soziale Kontaktprobleme oder Ängste
- Schulschwierigkeiten
- Psychosomatische Beschwerden, z.B. Kopf- oder Bauchschmerzen, Enuresis, Enkopresis
- Frühkindliche Regulationsstörungen, z.B. Schlaf- und Fütterstörungen
- Körperliche, geistige oder seelische Behinderungen, z.B. Autismus
- Bewältigungsstörungen bei belastenden Lebensereignissen oder Erkrankungen

Wir arbeiten im Team und familienorientiert. So kommen Sie zu uns:

Sprechen Sie mit Ihrem Kinder- oder Hausarzt über Ihre Probleme und bitten ihn um eine Empfehlung zur Behandlung in unserem Sozialpädiatrischen Zentrum.

Nehmen Sie mit uns telefonisch Kontakt auf:

06821 363-2200



Ambulanz

Vor jeder ambulanten oder stationären Therapiemaßnahme finden ein oder mehrere ambulante Vortermine statt.

Zum ambulanten Vortermine gehören:

- Ein Anamnesegespräch, bei dem wir nach der Entwicklung des Kindes, dem familiären und sozialen Umfeld und Ähnlichem fragen
- Gegebenenfalls telefonieren wir mit Ihrem Einverständnis mit Lehrern, Erzieherinnen oder anderen wichtigen Bezugspersonen des Kindes, um uns ein umfassendes Bild machen zu können
- Eine oder mehrere Testuntersuchungen (Intelligenz- und Entwicklungstests, sowie je nach Fragestellung auch spezifische Untersuchungen, wie z.B. Konzentrations- oder Schulleistungstests)
- Therapieplanung, mögliche Hilfsmaßnahmen und Empfehlungen werden mit Ihnen besprochen und gemeinsam festgelegt

Wir bieten folgende ambulante Leistungen:

- Individuelle familienorientierte Diagnostik, Beratung und Behandlung
- Ambulantes Elterntraining für Angehörige von Kindern mit Behinderungen (Stepping Stones Triple P)
- Schmerzbewältigungstraining in der Gruppe

- Familienorientiertes Verhaltenstraining für übergewichtige / adipöse Kinder
- Sozialpädiatrische rehabilitative Komplexbehandlung von Kindern mit infantilen Cerebralpareesen (ICP) und vergleichbaren Störungen der Alltagsbewältigung bei sonstigen komplexen Behinderungen
- Präventionsprogramm für expansives Problemverhalten im Kindergartenalter als Angebot für Kindergärten (in Zusammenarbeit mit dem Landkreis Neunkirchen)

Sollte die ambulante Beratung und Behandlung nicht ausreichen, um die Probleme Ihres Kindes ausreichend und nachhaltig zu bessern, so können wir Ihnen verschiedene stationäre Behandlungsmöglichkeiten auf unseren drei SPZ Stationen (Eltern-Kind-Station, Kurzzeit-Verhaltenstherapie-Station, Langzeit-Verhaltenstherapie-Station) anbieten.



Kurzzeit-Verhaltenstherapie-Station für Kinder im Alter von 5 - 14 Jahren (Station Struwelpeter)

Multimodale Therapie des Kindes alleine bei intensiver Einbeziehung der Eltern in den therapeutischen Prozess am Dienstag- und Donnerstagnachmittag und Wochenendbeurlaubung zur Erprobung von Therapiefortschritten im häuslichen Umfeld von Samstagvormittag bis Sonntagnachmittag.

Unsere Kurzzeit-Verhaltenstherapie ist besonders wirksam bei schulischen Leistungs- und Verhaltensschwierigkeiten, bei Problemen im Sozialverhalten und im emotionalen Bereich, sowie bei AD(H)S (Aufmerksamkeits-Defizit-Hyperaktivitäts-Syndrom).

Verhaltenstherapeutische Therapieelemente sind:

- Konzentrations- und Aufmerksamkeitstraining
- Soziales Kompetenztraining
- Training des schulischen Arbeitsverhaltens
- Entspannungs- und Stressbewältigungstraining
- Soziale Gruppenaktivitäten einschließlich Bewegungs- und Kreativtherapie
- Training von Selbstständigkeit, sowie von Konflikt- und Problemlösestrategien
- Störungsspezifisches Elterntraining
- Med.-psychol. Diagnostik und Einzelberatung
- Ggf. medikamentöse Therapie

Therapiedauer: 14 oder 21 Tage

Ambulante Nachbetreuung: 2-3 Nachmittagstermine für Eltern und Kinder gleichzeitig, telefonische Beratungstermine, sowie Abschlussgespräch

Aufnahme: Dienstagnachmittag

Entlassung: Dienstagmorgen

Eltern-Kind-Station für Kinder im Alter von 3 Monaten bis 14 Jahren

Multimodale Therapie des Kindes bei Mitaufnahme eines Elternteils durch:

- Eltern-Kind-Spieltherapie
- Psychologische Beratung der Eltern
- Therapeutische Gruppenaktivitäten zur Stärkung von sozialen Kompetenzen und Selbstvertrauen
- Soziale Gruppenaktivitäten einschließlich Bewegungs- und Kreativtherapie
- Förderung der kindlichen Entwicklung einschließlich Sprache, Motorik, Denken und Verhalten durch Ergo- und Physiotherapie, Logopädie, sowie Heilpädagogik
- Elterntraining zur Unterstützung der Förder- und Erziehungskompetenz der Eltern
- Intensive individuelle Anleitung der Eltern im Umgang mit kindlichen Entwicklungs- und Verhaltensproblemen einschließlich kindbezogener Förderstrategien, elterlicher Bewältigungskompetenzen und Verbesserung der familiären Interaktion
- Ggf. medikamentöse Behandlung
- Ergänzt durch medizinische und psychologische Diagnostik einschließlich genauer und umfassender Verhaltensbeobachtung

Therapiedauer: 12 Tage

Aufnahme: Sonntagnachmittag

Entlassung: Freitagnachmittag

Wochenendbeurlaubung zur Erprobung von Therapiefortschritten im häuslichen Umfeld von Samstagvormittag bis Sonntagnachmittag