

Angebote unserer Elternschule 2020

Wissenswertes rund um die Geburt mit Kreißsaalführung

Lernen Sie unser Geburtshilfliches Team im Rahmen eines Informationsabends kennen. Wir vermitteln Ihnen Wissenswertes über Schwangerschaft, Geburt und die Zeit im Krankenhaus und beantworten Ihre Fragen.

Abschließend besteht die Gelegenheit zur Besichtigung unserer Kreißsäle sowie der Geburtshilflichen Abteilung.

Leitung:

Dr. Tamás Pinter, Chefarzt für Gynäkologie und Geburtshilfe und sein Team, bestehend aus Beleg- und Kinderärzten, Hebammen und Pflegepersonal

Termine:

jeden 1. und 3. Dienstag im Monat
(an Feiertagen jeweils 1 Woche später)

Termine auch unter:

www.marienhausklinik-st-josef-kohlhof.de,

jeweils 18:00 Uhr, ohne Voranmeldung

Ort:

Marienhausklinik St. Josef Kohlhof,
Konferenzraum 1. OG und Kreißsaal

Anmeldung zur Geburt

Sehr geehrte Patientin,
gerne lernen wir Sie vor einer Geburt in unserer Klinik persönlich kennen. Anmeldung zur Geburt ist bis zur 25. Schwangerschaftswoche möglich.

Bitte vereinbaren Sie deshalb einen Termin, an dem wir alle erforderlichen Formalitäten vorab erledigen können.

Terminvergabe:

Sekretariat Gynäkologie,
Petra Walter / Nicole Keller,
Telefon 06821 363-2140

Ein Kurs rund ums Thema "Vater werden" – Ausschließlich für Männer!

Der Kurs ist nur für werdende Väter – die werdenden Mütter haben an diesem Abend frei.

Unser Kurs beinhaltet die aktive Einbindung des Mannes in den Ablauf von Schwangerschaft und Geburt. Wir besprechen mit Ihnen außerdem Themen wie Elterngeld, Kindergeld und die Anmeldung des kleinen Erdenbürgers.

Leitung:

Frank Kiehl, B.A. Soziale Arbeit, Gestalttherapeut/- pädagoge,
Heike Knapp, Dipl. Sozialarbeiterin

Termine:

Montag, 03.02., 04.05., 07.09., 07.12., jeweils 18:00 - 20:00 Uhr

Ort:

Marienhausklinik St. Josef Kohlhof,
Konferenzraum 1. OG

Anmeldung:

E-Mail: frank.kiehl@marienhaus.de

oder im Kreißsaal der Marienhausklinik St. Josef Kohlhof,
Telefon 06821 363-2965

Ich stille mein Baby – Stillvorbereitung

An diesem Abend erfahren Sie alles Wissenswerte rund um das Thema Stillen. Somit sind Sie bestens vorbereitet, wenn Ihr Baby zur Welt kommt. Gerne können Sie auch Ihren Partner mitbringen. Die Teilnahme ist kostenlos.

Leitung:

Ellen Haag, Stillberaterin

Termine:

Mittwoch, 15.01., 11.03., 13.05., 08.07., 09.09., 11.11.,
jeweils 18:00 - 19:30 Uhr

Ort:

Marienhausklinik St. Josef Kohlhof,
Treffpunkt Information

Anmeldung: Telefon 06821 363-2160

Stillberatung

Bei Stillproblemen erarbeiten unsere Stillberaterinnen mit Ihnen individuelle Konzepte, die die Möglichkeit des Stillens oder der Ernährung mit Muttermilch sichern.

24-Stunden-Hotline: Telefon 06821 363-2962

Ort:

Marienhausklinik St. Josef Kohlhof
E-Mail: ellen.haag@marienhaus.de

Erste Hilfe bei Kindernotfällen und plötzlicher Kindstod (SIDS)

Ein Seminar für Eltern und Betreuungspersonen

Notfälle bei Säuglingen und Kleinkindern lassen sich oft schon im Vorfeld verhindern. Wie Sie den Alltag mit Kindern sicher gestalten und dennoch für Notfälle gerüstet sind, wird Ihnen von einem erfahrenen Ausbilder vermittelt.

Leitung:

Bärbel Gummel, Kreißsaalkoordinatorin, Fachkraft für
pädiatrische Intensivmedizin

Termine:

Freitag, 31.01., 06.03., 15.05., 26.06., 04.09., 23.10., 27.11.,
jeweils 18:00 - 20:30 Uhr

Kosten: 25,- Euro pro Teilnehmer

Ort:

Marienhausklinik St. Josef Kohlhof, Konferenzraum 1. OG
E-Mail: baerbel.gummel@marienhaus.de
Telefon 06858 7339775

Asthmaschulung

Kinder und Jugendliche im Alter von 6 bis 18 Jahren und deren Eltern werden über die verschiedenen Aspekte des kindlichen Asthma bronchiale und dessen Behandlung informiert. Mit praktischen und altersentsprechenden Übungen wird den Kindern und Jugendlichen eine größere Selbstständigkeit im Umgang mit ihrer Krankheit ermöglicht.

Ansprechpartnerin:

Tiana Waletzke

E-Mail: asthmaschulung.koh@marienhaus.de

Kosten auf Anfrage

Ist bei Ihrem Kind die Diagnose Asthma bronchiale diagnostiziert, und ist Ihr Kind in das spezielle "Disease-Management-Programm" (DMP) für asthmakranke Kinder und Jugendliche bei Ihrer Krankenkasse eingeschrieben, werden die Kosten für diese ambulante Rehabilitationsmaßnahme von Ihrer Krankenkasse übernommen.

Neurodermitisschulung

Eltern von Kindern mit Neurodermitis sowie Kinder und Jugendliche im Alter von 6 bis 16 Jahren erhalten umfangreiche Informationen über das Krankheitsbild und dessen Behandlung. Praktische Hinweise und Übungen therapeutischer Verfahren führen zu einem besseren Verständnis und größerer Selbstständigkeit im Umgang mit dieser Erkrankung.

Ansprechpartnerin:

Monika Kaspar

Telefon 06825 3141

Leitung:

Team Kinder- und Jugendärzte, Diplompsychologen, Ernährungsberaterin und Kinderkrankenschwestern

Kosten:

Ist bei Ihrem Kind Neurodermitis diagnostiziert, werden die Kosten für diese ambulante Rehabilitationsmaßnahme inzwischen von einigen Krankenkassen übernommen.

Dies muss bei Ihrer Krankenkasse beantragt werden.

Antragsformulare stellen wir Ihnen gerne bei Anmeldung zur Verfügung.

Frühe Hilfen in der Klinik – weil der Anfang zählt

Junge Familien erfahren bei Bedarf Stärkung und Unterstützung z. B. durch Familienhebammen oder Familienkinderkrankenschwestern. Diese begleiten die Familien in ihrem häuslichen Umfeld.

Beratungszeiten in der Klinik:

**Montag und Donnerstag, von 10:00 - 13:00 Uhr
und nach Vereinbarung**

Ansprechpartnerin:

**Claudia Pisani, Familien- und Kinderkrankenschwester,
Fachkraft "Frühe Hilfen"**

Telefon 06821 363-2172, Fax 06821 363-2633

E-Mail: fruehehilfen.koh@marienhaus.de

Jung und schwanger!

Geburtsvorbereitung?

Ja - aber speziell für sehr junge Schwangere!

Hier erhältst Du praktische Tipps zur Pflege und Ernährung Deines Babys, zu Deinen Rechten, Deinen Pflichten und Deinen Möglichkeiten für finanzielle Hilfen! Hier erhältst Du Antworten auf all Deine Fragen!

Leitung:

**Marion Matula, Dipl. Sozialarbeiterin/- pädagogin, SkF
und eine Hebamme der Marienhausklinik St. Josef Kohlhof
Termine auf Anfrage**

Ort:

**Marienhausklinik St. Josef Kohlhof, Besprechungsraum 1. UG
Anmeldung: Telefon 06821 13041**

Probleme? Finanzielle Sorgen?

Allein mit dem Baby?

Sprechstunde vor Ort

Die Mitarbeiterinnen des Sozialdienstes katholischer Frauen stehen Ihnen in den Räumen der Geburtshilflichen Abteilung der Marienhausklinik St. Josef Kohlhof vor oder während Ihres Krankenhausaufenthaltes mit Rat und Tat zur Seite.

Leitung:

Heike Knapp, Dipl. Sozialarbeiterin/- pädagogin, SkF

Termine:

**Montag, 14:00 - 16:00 Uhr,
Donnerstag, 10:00 - 12:00 Uhr**

Ort:

**Geburtshilfliche Abteilung,
Marienhausklinik St. Josef Kohlhof**



Wichtiger Hinweis:

Erfahrungsgemäß ändern sich im Laufe eines Kursjahres hin und wieder einzelne Termine oder Veranstaltungsorte. Deshalb bitten wir Sie, vor dem Besuch eines Kurses auf unserer Homepage zu überprüfen, ob sich Änderungen ergeben haben. Diese können Sie unter folgenden Internetadressen einsehen:

www.marienhaus-st-josef-kohlhof.de/elternund-kinder/elternschule

oder

www.marienhaus-st-josef-kohlhof

