



# Geburtshilfe und Perinatalzentrum

---

*So individuell wie möglich*





## Fachklinik-Kompetenz und familiäre Wärme

Alle Mitarbeiter unseres Perinatalzentrums (Ärzte, Hebammen, Pflegende der geburtshilflichen gynäkologischen und pädiatrischen Abteilung) arbeiten eng zusammen, um Ihnen bei der Geburt und im Wochenbett die größtmögliche Sicherheit und Zuwendung zu geben.

Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat haben Sie um 18:00 Uhr Gelegenheit, Vertreter dieses interdisziplinären Teams kennen zu lernen. Ausführlich informieren wir Sie über Geburt und Wochenbett und beantworten gerne Ihre Fragen.

**Treffpunkt: Konferenzraum, 1. OG.**

Wir freuen uns auf Sie!

*Aufgrund der Corona-Pandemie  
finden keine Infoabende statt.  
Informationen zur Geburt erhalten  
Sie in unserem virtuellen Rundgang.*





## Wie läuft es im Kreißsaal?

Sie entscheiden selbst über die Gebärposition. Es ist Ihnen überlassen, ob Sie im Liegen, auf dem Gebärhocker, im Vierfüßlerstand, in Seitenlage oder in der Gebärwanne entbinden möchten. Unser Team wird Sie bei Ihrer Entscheidung beratend unterstützen.

## Wir machen Ihre Wehen erträglich!

Wir bieten eine Vielzahl schmerzlindernder Medikamente wie Akupunktur, homöopathische Mittel, Schmerzmedikamente sowie eine rückenmarknahe Schmerzlinderung (PDA) an. Keine Angst, die angewandten Mittel schaden Ihrem Baby nicht.

## Und wenn der natürliche Weg zu steinig ist?

Ein Kaiserschnitt ist rund um die Uhr möglich. 24 Stunden stehen Geburtshelfer, Kinderärzte, Kinderkrankenpflegekräfte, Anästhesisten mit ihrem Team sowie ein OP-Team zur Verfügung.

## Väter im Kreißsaal? – Ja, bitte!

Die Anwesenheit des Vaters oder einer wichtigen Bezugsperson im Kreißsaal ist eine große Stütze für die Gebärende. Unter Anleitung der Hebamme können sie der werdenden Mutter helfen, die Wehen leichter zu verarbeiten. Persönliche Zuwendung ist in der Phase der Geburt sehr wichtig. Wird ein Kaiserschnitt notwendig, darf die Begleitperson mit in den Operationssaal.



## Wer hilft, wenn das Kind da ist? Bin ich beim Wickeln und Stillen auf mich allein gestellt?

Von der ersten Minute an unterstützen wir den Bindungsaufbau zwischen Mutter und Kind (Bonding). Wir ermöglichen Ihnen einen ungestörten Körperkontakt.

Das Stillen beginnt in aller Ruhe schon im Kreißsaal. Auf der Geburtshilflichen Station sind Schwestern speziell ausgebildet, bei der Rooming-In Betreuung Ihres Neugeborenen zu helfen.





## **Vor der Geburt sollten wir uns kennenlernen.**

Termine nach Vereinbarung unter

Telefon/Sekretariat Frauenklinik: 06821 363-2140

Bei diesem ersten Gespräch erhalten wir eine Vielzahl von Informationen, welche für die weitere Schwangerschaft und die anstehende Geburt relevant sind. Bitte bringen Sie zu diesem Termin alle Vorbefunde mit. Eine notwendige Entbindung per Kaiserschnitt wird bei diesem Gespräch geplant. Hierzu sollten Sie – wenn möglich bis zur 25. SSW – unter der oben genannten Telefonnummer einen Termin mit uns vereinbaren.

## **Noch etwas Wichtiges**

Außerhalb der Praxiszeiten Ihres Gynäkologen oder bei Nichterreichbarkeit Ihrer Hebamme sind wir jederzeit Ihr Ansprechpartner.





**In der Marienhausklinik St. Josef Kohlhof arbeitet ein kompetentes und freundliches Team mit dem Ziel, Ihnen Ihre individuellen Wünsche rund um die Geburt zu ermöglichen.**

Schon während der Schwangerschaft sind wir für Sie da, um Risiken frühzeitig einzuschätzen und Ihnen die Gewissheit zu geben, dass Ihr Kind die bestmögliche Versorgung erfährt.

Im Mittelpunkt stehen Sie als wachsende Familie, als werdende Mutter und werdender Vater mit ihrem Baby. Für ein paar Stunden soll unser Kreißaal Ihr Zuhause sein, ohne auf die Sicherheit der umfassenden medizinischen Leistungsfähigkeit eines ausgewiesenen Perinatalzentrums verzichten zu müssen.

### **Wie kann in einem Klinikbetrieb eine individuelle Betreuung möglich sein?**

Unsere Mitarbeiter hören Ihnen zu und nehmen Sie ernst. Die Hebammen verfügen über das notwendige Fachwissen und eine große Erfahrung im Bereich der vorgeburtlichen Schwangerenbetreuung, Geburt und Wochenbettpflege. Die frühzeitige Vorstellung in einer Hebammenpraxis hilft, Fragen zu beantworten und Wünsche zu berücksichtigen. Durch einen intensiven Austausch zwischen Hebammen, Ärzten, Pflegenden und Ihnen ist eine individuelle Beratung für Mutter und Kind möglich.



MARIENHAUSKLINIK  
ST. JOSEF KOHLHOF  
Klinikweg 1–5  
66539 Neunkirchen  
Telefon: 06821 363-0

## Kontakt

Hakim Bahdo  
Chefarzt

Telefon: 06821 363-2140

Telefax: 06821 363-2631

E-Mail: [petra.walter@marienhaus.de](mailto:petra.walter@marienhaus.de)



Weitere Informationen erhalten Sie unter:  
[www.marienhausklinik-st-josef-kohlhof.de](http://www.marienhausklinik-st-josef-kohlhof.de)



**Hinweis:** Aus Gründen der Lesbarkeit verwenden wir das traditionelle generische Maskulinum. Wir meinen immer alle Geschlechter im Sinne der Gleichberechtigung.