



MARIENHAUSKLINIK
ST. JOSEF KOHLHOF
Klinikweg 1-5
66539 Neunkirchen
Telefon: 06821 363-0

MARIENHAUSKLINIK
ST. JOSEF KOHLHOF



Die Asthmaschulungen finden nach den
Richtlinien der Arbeitsgemeinschaft
Asthmaschulung im Kindes- und Jugend-
alter e. V. statt.



Anfragen

per Post an:
Marienhausklinik St. Josef Kohlhof
Spezialambulanz
Klinikweg 1-5
66539 Neunkirchen

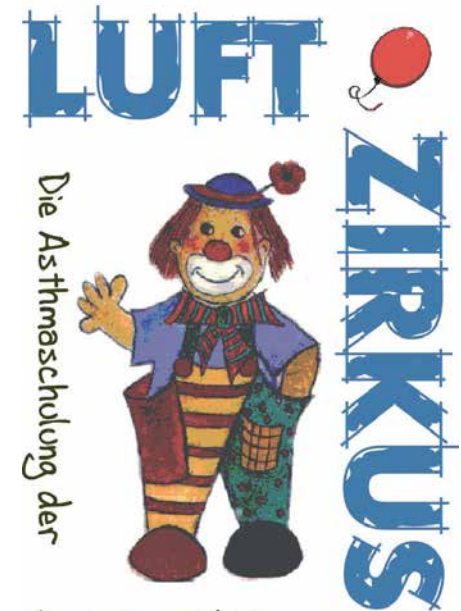
per Telefon unter:
06821 363-2004

per Fax unter:
06821 363-2611

per E-Mail an:
bernhard.mischo@marienhaus.de

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Ihr Schulungsteam der
Marienhausklinik St. Josef Kohlhof



Marienhausklinik
St. Josef Kohlhof

*Asthmaschulungen
der Marienhausklinik
St. Josef Kohlhof*



Asthma bronchiale

Asthma bronchiale ist eine Erkrankung der Atemwege. Charakteristisch ist die gesteigerte Reaktionsbereitschaft der Atemwege auf die unterschiedlichsten Auslöser. Auslöser können u. a. Infektionen, Allergien, körperliche und seelische Belastungen, bestimmte Wetterlagen oder Tabakrauch sein. Der Auslöserkontakt führt dann über Vermittlerstoffe zu einer Verengung der Atemwege und den damit verbundenen Symptomen wie Husten und Atemnot.

Diese Reaktionen bilden sich wieder zurück. Allerdings kann es durch die chronische Reizung und Entzündung der Schleimhaut zu einer zunehmenden Empfindlichkeit der Bronchien kommen. Als Folge führt ein immer geringerer Auslöserkontakt schon zu einer Asthmareaktion.

Die Neigung des Bronchialsystems überempfindlich zu reagieren, ist angeboren und somit nicht heilbar. Möglich und wichtig ist es aber, die chronische Entzündung zu behandeln und dadurch die Überempfindlichkeit des Bronchialsystems herabzusetzen, um die Symptome des Asthma bronchiale zu vermindern und möglichst eine Beschwerdefreiheit zu erreichen.

Asthmaschulungen

Für Kinder und Jugendliche mit Asthma bronchiale und deren Eltern bietet das Asthmaschulungsteam der Marienhausklinik St. Josef Kohlhof mehrmals im Jahr ein spezielles, ambulantes Schulungsprogramm an, das von der Arbeitsgemeinschaft Athmaschulung (AGAS) entwickelt wurde. Kinder und Jugendliche im Alter von 6 - 18 Jahren und deren Eltern werden über die verschiedenen Aspekte des kindlichen Asthma bronchiale und dessen Behandlung informiert. Mit praktischen und altersentsprechenden Übungen wird den Kindern und Jugendlichen eine größere Selbstständigkeit im Umgang mit ihrer Krankheit ermöglicht.

Dabei wird insbesondere auf Ihre Fragen eingegangen. Ihre speziellen Interessen werden berücksichtigt.

Kostenübernahme durch die Krankenkassen:

Die Kostenübernahme durch die Krankenkassen ist einheitlich geregelt. Für DMP-Patienten zahlt die Krankenkasse die Schulungskosten komplett. Bei Fragen zu DMP (Disease Management Program) sprechen Sie bitte Ihren/e Kinderarzt/ärztin an.

Schulungsteam:

Die Schulungen werden von einem Team verschiedener Berufsgruppen durchgeführt, die zu sogenannten "Asthmatrainern" ausgebildet wurden.

Unser Schulungsteam besteht aus:

- Kinder- und Jugendärzten/innen
- Kinderkrankenschwestern
- Physiotherapeutinnen
- Diplompsychologe

Umfang:

Jede Schulung besteht aus 9 Schulungseinheiten zu je 90 Minuten 1-2 mal pro Woche über etwa 5 Wochen. Bei vorhandenem Interesse werden auch Schulungen an Wochenenden angeboten.

Inhalt der Schulungen:

Eltern und Kinder können sich umfassend über alle Themen rund um das Asthma bronchiale informieren, z. B.:

- Medizinische Grundlagen
- Mögliche Auslösefaktoren
- Therapiemöglichkeiten
- Familiäre Belastungssituation
- Was macht man im Notfall?
- Wie inhaliert man richtig?

Ganz praxisnah wollen wir mit Ihnen erarbeiten:

- Wie man mit Atemnot und Anfällen umgeht
- Ob, mit was und wie man inhaliert
- Wie man Stress abbauen und sich entspannen kann