



Elternschule

*Informationsbroschüre mit ganzheitlichem
Begleitprogramm für werdende Eltern und
Familien von der Schwangerschaft bis zur
Pubertät*

Wir freuen uns auf Sie:



Marienhausklinik St. Josef Kohlhof
Klinikweg 1-5
66539 Neunkirchen
Telefon 06821 363-0
info.koh@marienhaus.de



Sozialdienst katholischer Frauen e.V. (SkF)
Hüttenbergstraße 42
66538 Neunkirchen
Telefon 06821 13041
nk-info@schwangerschaftsberatung-skf-sbr.de

Herzlich willkommen in unserer Elternschule

Liebe Leserinnen und Leser,

die Elternschule der Marienhausklinik St. Josef Kohlhof unterstützt werdende Mütter und Väter bei der Gestaltung eines neuen Lebensabschnittes. Wir bieten eine ganzheitliche und bedürfnisorientierte Vorbereitung auf die Geburt Ihres Kindes. Professionell und kompetent beantworten wir Ihre Fragen und geben Ihnen wertvolle Tipps, um das zukünftige Familienleben zu bewerkstelligen.

Das Programm der Elternschule unterstützt Eltern bei der Bewältigung ihrer Alltagsprobleme und begleitet Familien, Kinder und Jugendliche auf dem abenteuerlichen Weg "Leben".

Dies alles gelingt uns dank unserer Kooperation mit dem Sozialdienst katholischer Frauen sowie durch die Zusammenarbeit mit einem saarlandweit funktionierenden Netzwerk.

Wir freuen uns auf Sie!

Für das Team der Elternschule



Stefanie Conrad
Pflegedirektorin



Stefanie Conrad, Pflegedirektorin,
Marienhausklinik St. Josef Kohlhof

Liebe Eltern,

wir freuen uns, Ihnen mit der vorliegenden Broschüre unser medizinisches Wissen und unsere persönliche Erfahrung zur Verfügung stellen zu können. Die "Elternschule" der Marienhausklinik St. Josef Kohlhof ist ein wichtiger Teil unseres geburtshilflichen Konzeptes. Beispielsweise informieren Sie Hebammen, Kinderärzte, Gynäkologen und Anästhesisten bei unseren Eltern-Infoabenden mit Kreißaalführung und beantworten Ihre Fragen rund um die Geburt.

Insgesamt halten wir mit dieser Broschüre, gemeinsam mit unseren Kooperationspartnern, ein vielfältiges Angebot an lebensbegleitenden Kurs- und Informationsabenden für werdende Eltern, für die junge Familie bis hin zu Familien mit jungen Teenagern bereit.

Ich freue mich, wenn unsere Kurse Ihnen Unterstützung und Hilfe sein können.



Dr. med. Tamás Pinter
Chefarzt



*Dr. med. Tamás Pinter,
Chefarzt der Klinik für Gynäkologie
und Geburtshilfe,
Marienhausklinik St. Josef Kohlhof*

Wir freuen uns auf Sie!



Mit unserer ganzen Erfahrung und Kompetenz stehen wir Ihnen in den Stunden der Geburt zur Seite. Als wachsende Familie, als werdende Mutter und werdender Vater stehen Sie mit ihrem Baby im Mittelpunkt unseres Handelns. Für ein paar Stunden soll unser Kreißaal Ihr Zuhause sein.

In unseren wohnlich gestalteten Kreißsälen erblicken jedes Jahr etwa 1.500 Kinder das Licht der Welt. Wir sind stolz darauf und zugleich ist es unser Ansporn, dass so viele werdende Eltern uns ihr Vertrauen schenken.

In unserer Abteilung stehen Ihnen insgesamt vier Kreißsäle – davon einer mit Geburtswanne – zur Verfügung. Außerdem halten wir ein Wehen-Zimmer, 2 CTG-Zimmer und einen Warteraum bereit, um Sie bestmöglich zu versorgen.

Ist aus medizinischer Sicht eine operative Entbindung/Kaiserschnitt notwendig, kann der werdende Vater/oder die Begleitperson mit im OP anwesend sein. Auch dann wird die Geburt ein gemeinsames Erlebnis. Denn die Anwesenheit des Vaters oder einer wichtigen Bezugsperson im Kreißaal ist eine große Stütze für die Gebärende. **Aber: Die Geburt ist ein sehr intimes Erlebnis und deshalb kann im Kreißaal die Begleitperson nicht wechseln.**

Von Beginn an unterstützen wir den Bindungsaufbau zwischen Mutter, Vater und dem Neugeborenen. Nach der Abnabelung legen wir das nackte Kind auf die nackte Haut der Mutter und ermöglichen somit einen intensiven Körperkontakt. Bei einem Kaiserschnitt übernimmt der Vater diese erste Kontaktaufnahme. Der Saugreflex ist unmittelbar nach der Geburt sehr ausgeprägt. Deshalb erfolgt das erste Anlegen oft noch im Kreißaal.

Die diensthabende Hebamme ist rund um die Uhr unter der Telefonnummer 06821 306-2968 erreichbar.

*Schwangerschaft
und Geburt*

Geburtshilfliche Abteilung



Nach der Geburt erwartet Sie auf unserer Station eine integrative Wochenpflege. Dies bedeutet die gemeinsame Betreuung von Eltern und Neugeborenen im Rahmen der Bezugspflege.

Mit unserem Verständnis von einer familienorientierten und selbstbewussten Geburtshilfe möchten wir mit Ihnen gemeinsam den Grundstein für eine innige und tragfähige Bindung zwischen Eltern und Kind legen.

Die Familie wird in unserem Haus von einem multiprofessionellen Team, bestehend aus Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerinnen, Hebammen, Diabetesassistenten, Stillberaterinnen sowie unseren Ärzten individuell von der Aufnahme bis zur Entlassung betreut und begleitet. 24-Stunden Rooming-in mit den Vorteilen der Förderlichkeit für das Stillen, der Minimierung der Infektionsgefahr und der Stärkung der Immunabwehr ist für uns Selbstverständlichkeit.

Wir geben Ihnen Zeit, sich in Ruhe aneinander zu gewöhnen. Ihr Kind wird weniger weinen und ruhiger schlafen und die Umstellung auf Zuhause wird sich durch unser Konzept einfacher gestalten.

Auf Wunsch und nach Verfügbarkeit kann ein Familienzimmer gebucht werden, in dem der zweite Elternteil gegen ein Entgelt mit untergebracht wird. Die Familie erhält die Gelegenheit, die ersten Tage gemeinsam zu erleben.



Unsere Patientenzimmer sind die Ruhezone für Eltern mit ihrem Neugeborenen. Aus diesem Grund bitten wir Sie, Ihren Besuch in unserem schön gestalteten Aufenthaltsbereich zu empfangen.

Unsere Zimmer verfügen über eine fest installierte Wickleinheit, die Ihnen die komplette Versorgung Ihres Neugeborenen im Zimmer ermöglicht.

Eine besondere Regelung der Besuchszeit ermöglicht es Ihnen, als Familie in Ruhe zusammenzuwachsen.

Lernen Sie unser geburtshilfliches Team im Rahmen eines Informationsabends kennen.

Wir vermitteln Ihnen Wissenswertes über Ihren gesamten Aufenthalt.

Ihre Ansprechpartner vor Ort



Dr. med. Tamás Pinter

Chefarzt der Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe



Elke Jung

Oberärztin der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin



Dr. med. Ernst Konrad

Chefarzt der Klinik für Anästhesie und Intensivmedizin



Bärbel Gummel

Kreißsaalkoordinatorin



Tanja Kiefer

Leiterin der Wöchnerinnenstation

Rund um die Geburt



Wissenswertes rund um die Geburt mit Kreißaalführung

Lernen Sie unser Geburtshilfliches Team im Rahmen eines Informationsabends kennen. Wir vermitteln Ihnen Wissenswertes über Schwangerschaft und Geburt und beantworten Ihre Fragen

- zu Vorsorgeuntersuchungen in der Schwangerschaft
- zur Geburt und deren Ablauf
- zur Rolle der Geburtshelfer
- zu den verschiedenen Geburtspositionen
- zur Schmerzbekämpfung während der Geburt
- zum Krankenhausaufenthalt

Anschließend besteht die Gelegenheit zur Besichtigung unserer Kreißsäle sowie der Geburtshilflichen Abteilung.

**Wenn die Wehen beginnen:
Bitte informieren Sie telefonisch vor Abfahrt zur Klinik Ihr Hebammenteam oder die Diensthebamme im Kreißaal (Telefon: 06821 363-2968).**

Anmeldung zur Geburt

Sehr geehrte Patientin, gerne lernen wir Sie vor einer Geburt in unserer Klinik persönlich kennen.

Zur Einhaltung unserer Planungskapazitäten empfehlen wir Ihnen dringend eine Anmeldung bis spätestens SSW 24 bei einem hier tätigen Hebammenteam.

Bitte vereinbaren Sie deshalb einen Termin, an dem wir alle erforderlichen Formalitäten vorab erledigen können.

Mit dieser Terminvereinbarung sind Sie "angemeldet".

Bitte bringen Sie zur Vorstellung folgende Unterlagen mit:

- Mutterpass
- Versicherungskarte
- wichtige medizinische Unterlagen (z. B. alte OP-Berichte, Arztbriefe, Befunde)
- bei Diabetes oder Bluthochdruck: Aktuelle Messwerte und aktuelles Blutzuckerbuch mitbringen



**Schwangerschaft
und Geburt**

Wenn Männer Väter werden...



Ein Kurs rund ums Thema "Vater werden" – Ausschließlich für Männer!

Die Zeit der Schwangerschaft bedeutet für Frauen eine große Umstellung. Ihre Positionen in Partnerschaft und Gesellschaft verändern sich.

Doch wie gestaltet sich diese Zeit für **werdende Väter** und was macht das „Vater werden“ für **Männer** schwierig? Wie können sich **Männer** in die Schwangerschaft ihrer Partnerin mit einbringen? Was verändert sich in der Paarbeziehung?

Der erste Teil dieses Abends dient der Unterstützung bei formalen Fragen, die das Thema Eltern- und Kindergeld sowie die Anmeldung des kleinen Erdbürgers betreffen und wird gemeinsam mit Heike Knapp, Sozialarbeiterin beim SKF, gestaltet.

Der zweite Teil - moderiert von Frank Kiehl, Sozialarbeiter/-pädagoge bei der Marienhaus Unternehmensgruppe - beschäftigt sich mit den Besonderheiten, die mit der Schwangerschaft der Frau, der Geburt des Nachwuchses und der neuen Familienkonstellation einhergehen. Wie bereitet „Mann“ sich auf die neue Lebenssituation vor?

Anmeldung erforderlich.

Stillberatung



Ich stille mein Baby – Stillvorbereitung

Schon während der Schwangerschaft empfehlen wir Ihnen, sich mit dem Thema "Stillen" auseinanderzusetzen und auf der Basis professioneller und kompetenter Informationen durch unsere Stillberaterinnen gute Voraussetzungen für die ersten Stillmomente nach der Geburt zu schaffen.

Kann ich überhaupt stillen? Wie ernähre ich mich in dieser Zeit? Darf ich Medikamente nehmen? Wird mein Kind satt? Diese und andere Fragen beantworten wir Ihnen mit Hilfe von Anschauungsmaterialien und der Übung verschiedener Anlegetechniken.

Übrigens:

Wir halten für Sie eine Informationsbroschüre zum Thema "Stillen" bereit. Diese wird bei den Elternabenden ausgeteilt. Sie ist auch zum Download auf unserer Internetseite www.marienhaus-st-josef-kohlhof.de verfügbar.

Stillberatung

Unsere Stillberaterinnen gehen auf Ihre Fragen und Bedürfnisse ein. Bei Stillproblemen erarbeiten sie mit Ihnen individuelle Konzepte, die die Möglichkeit des Stillens oder der Ernährung mit Muttermilch sichern.

*Geburt und
erste Zeit*

Erste Hilfe bei Kindernotfällen und plötzlicher Kindstod (SIDS)

Ein Seminar für Eltern und Betreuungspersonen

Notfälle bei Säuglingen und Kleinkindern lassen sich oft schon im Vorfeld verhindern. Wie Sie den Alltag mit Kindern sicher gestalten und dennoch

für Notfälle gerüstet sind, wird Ihnen von einem erfahrenen Ausbilder vermittelt.

Schwerpunkte sind: Erkennen von Notfallsituationen, Wundversorgung, Fremdkörper in Augen, Nase, Ohren und Haut, Maßnahmen bei Verbrennungen, Vergiftungen und Knochenbrüchen, Herz-Lungen-Wiederbelebung, Pseudokrapp, Asthma und Allergien. Die Kursteilnehmer erhalten bei Abschluss des Kurses eine Teilnahmebestätigung.

Der Gedanke an den plötzlichen Kindstod bereitet Eltern große Angst! Zur Vorbeugung werden sinnvolle Empfehlungen ausgesprochen.

Anmeldung erforderlich.



Ihre Verbindung zu uns

Unsere Hauptfachabteilung Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe

Chefarzt Dr. med. Tamás Pinter	
Sekretariat: Petra Walter	06821 363-2140
Mail: petra.walter@marienhaus.de	
Kreißaal	06821 363-2965
Geburtshilfliche Abteilung	06821 363-2160
Hotline für Eltern 24 h	06821 363-2160
Information Elternschule	06821 363-2965
Diensthabende Hebamme	06821 363-2968

Sozialdienst katholischer Frauen e.V. (SkF)

Beratung	06821 13041
Mail:	
nk-info@schwangerschaftsberatung-skf-sbr.de	

Unsere Pädiatrie Klinik für Kinder- und Jugendmedizin

Chefarzt Dr. med. Mohammed Ghiath Shamdeen	
Sekretariat: Tiana Waletzke	06821 363-2010
Mail: tiana-waletzke@marienhaus.de	

Bei Fragen rund um den Kreißaal und die Elternschule:

Kreißaalkoordination	06821 363-2965
Mail: kreisssaal.koh@marienhaus.de	
Mail: baerbel.gummel@marienhaus.de	

Unsere Belegärzte für Gynäkologie und Geburtshilfe

Dr. med. Jörg Angresius	06821 9145680
Michael Brunnett	06824 90100
gyn alliance Neunkirchen	06821 931900
- Dr. med. Kay Bohn	
- Christoph Jahner	
- Dipl. med. Heike Sobiech	
- Kirstin Wolf	
Dr. med. Sandro Kelle	06821 52081
Dr. med. Stefan Molaen	06825 3001
Dr. med. Ariane Pem	0681 8579557

Unsere Hebammen

www.hebammen-ottweiler.de
www.hebammenteam.com
info@hebammenpraxis-sonnenkind.de

Frühe Hilfen

Kontakt:	06821 363-2172
Fax Frühe Hilfen	06821 363-2633

Die Marienhausklinik St. Josef Kohlhof arbeitet mit den aufgeführten Beleghebammen zusammen. Eine frühzeitige Kontaktaufnahme zum Kennenlernen ab der 25. SSW ist wünschenswert.

*Ihre Verbindung
zu uns*

Spezielle Schulungen



Asthmaschulung

Für Kinder und Jugendliche mit Asthma bronchiale und deren Eltern bietet das Asthmaschulungsteam der Marienhausklinik St. Josef Kohlhof mehrmals im Jahr ein spezielles, ambulantes Schulungsprogramm an.

Kinder und Jugendliche im Alter von 6 bis 18 Jahren und deren Eltern werden über die verschiedenen Aspekte des kindlichen Asthma bronchiale und dessen Behandlung informiert. Mit praktischen und altersentsprechenden Übungen wird den Kindern und Jugendlichen eine größere Selbstständigkeit im Umgang mit ihrer Krankheit ermöglicht.

Neben theoretischem Wissen werden atemerleichternde Übungen, Entspannungstechniken und andere praktische Anleitungen durchgeführt. Die Schulung wird von einem Team verschiedener Berufsgruppen, die alle eine Ausbildung zum Asthma-trainer absolviert haben, nach den bundesweit geltenden Richtlinien der "Arbeitsgemeinschaft Asthmaschulung im Kindes- und Jugendalter e.V." durchgeführt.

Ansprechpartnerin:

Tiana Waletzke

E-Mail: asthmaschulung.kohlhof@gmx.de

*Kinder und
Jugendliche*

Neurodermitis-Schulung

Für Kinder und Jugendliche mit Neurodermitis und deren Eltern bietet das Neurodermitis-Schulungsteam der Marienhausklinik St. Josef Kohlhof mehrmals im Jahr ein spezielles ambulantes Schulungsprogramm an.

Eltern von Kindern mit Neurodermitis und Kinder/Jugendliche im Alter von 6 bis 16 Jahren erhalten umfangreiche Informationen über das Krankheitsbild und dessen Behandlung. Praktische Hinweise und Übungen therapeutischer Verfahren führen zu einem besseren Verständnis und größerer Selbstständigkeit im Umgang mit dieser Erkrankung. Ziele sind praxisnahe Vermittlung von verhaltensorientiertem Wissen und Anleitungen zur Behandlung sowie Verbesserung der Lebensqualität und des Hautzustandes. Neben theoretischem Wissen, Anleitungen zu Entspannungstechniken und anderen praktischen Behandlungsformen besteht die Möglichkeit eines umfangreichen Erfahrungsaustausches.

Die Schulung erfolgt nach einem gemeinsamen Konzept von Kinder- und Hautärzten der „Arbeitsgemeinschaft Neurodermitis-Schulung im Kindes- und Jugendalter e.V.“. Die Schulung wird von einem Team verschiedener Berufsgruppen, die alle eine Ausbildung zum Neurodermitis-Trainer absolviert haben, durchgeführt.

Ansprechpartnerin:
Monika Kaspar
Telefon: 06825 3141



Besondere Angebote

Frühe Hilfen

Dank der Kooperationsvereinbarungen mit den "Frühen Hilfen" der Landkreise bieten wir allen Familien, die entsprechenden Bedarf haben, direkte und intensive Betreuung von Anfang an. Mit der entsprechenden Hilfe und Anbindung an die richtigen Stellen können Situationen entschärft werden. Problemlösungen, die der jeweiligen Lebenssituation am besten entsprechen, werden gemeinsam erarbeitet.



Frühe Hilfen in der Klinik – weil der Anfang zählt

Junge Familien erfahren bei Bedarf Stärkung und Unterstützung z. B. durch Familienhebammen oder Familienkinderkrankenschwestern. Diese begleiten die Familien in ihrem häuslichen Umfeld.

Frühe Hilfen im Saarland wenden sich als Präventiv-Angebot während der Schwangerschaft und der Zeit rund um die Geburt grundsätzlich an **alle** Familien. Somit besteht die Möglichkeit, Informationen weiterzugeben, Ressourcen und eventuelle Belastungen wahrzunehmen und frühzeitig Unterstützungsmöglichkeiten anzubieten. Die Inanspruchnahme Früher Hilfen ist freiwillig und unverbindlich.



Jung und schwanger!

Geburtsvorbereitung?

Ja - aber speziell für sehr junge Schwangere!

Hier erhältst Du praktische Tipps zur Pflege und Ernährung Deines Babys, zu Deinen Rechten, Deinen Pflichten und Deinen Möglichkeiten für finanzielle Hilfen! Hier erhältst Du Antworten auf all Deine Fragen!

Anmeldung:

Marion Matula

Dipl. Sozialarbeiterin/-pädagogin, SkF

Telfon: 06821 13041

Schwanger und keiner darf es wissen

Anonym und sicher:

Telefon: 0800 4040020

Der Anruf ist kostenlos!

Probleme? Finanzielle Sorgen? Allein mit dem Baby?

Sprechstunde vor Ort

Die Mitarbeiterinnen des Sozialdienstes katholischer Frauen stehen Ihnen in den Räumen der Geburtshilflichen Abteilung der Marienhaus-Klinik St. Josef Kohlhof vor oder während Ihres Krankenhausaufenthaltes mit Rat und Tat zur Seite. Sie sind Ihnen z. B. beim Ausfüllen von Anträgen und Formularen für Eltern- und Kindergeld behilflich.

Leitung:

Heike Knapp

Dipl. Sozialarbeiterin/-pädagogin, SkF

**Besondere
Angebote**



Annehmbare Auswege für Ausnahme-situationen und schwierige Lebenslagen

Nicht immer ist eine Schwangerschaft geplant oder erwünscht und ein Grund zur Freude. Es gibt Umstände, die die Betroffenen in große Verzweiflung und Ängste stürzen. Notlagen entstehen, die als ausweglos empfunden werden. In diesen Lebenslagen bieten wir Hilfe, Unterstützung und Stärkung an.

Ein Weg kann sein, die Möglichkeit der "Vertraulichen Geburt" zu wählen, die ab 2014 auch im Gesetzestext einen legalen Stand erreicht. Wir kooperieren mit allen Beratungsstellen für Schwangere.

Im Jahre 2001 haben wir ein Babyfenster in unserer Klinik eingerichtet. Es soll all denjenigen, die verzweifelt sind, die Möglichkeit bieten, ihr Baby anonym in Obhut zu geben. Damit wollen wir auch scheinbar ausweglosen Lebenssituationen die Chance eines positiven Ausgangs geben.

Umfassende Beratung erhalten Betroffene bei uns und in allen Sozialberatungsstellen.

Willkommen

Seite 4 bis 5

Schwangerschaft und Geburt

Seite 6 bis 10

Geburt und erste Zeit

Seite 11 bis 12

Ihre Verbindung zu uns

Seite 13

Kinder und Jugendliche

Seite 14 bis 15

Besondere Angebote

Seite 16 bis 18

Impressum

Konzept: Marienhausklinik St. Josef Kohlhof,
Öffentlichkeitsarbeit & Marketing, Astrid Anna Oertel

Design: Ospelt / Büro für Design & Werbung

Fotos: Monika Packe-Schmitt, Astrid Anna Oertel, fotolia, clipdealer, iStock

Druck: ALLaroundPrint

*In den Augen eines
neugeborenen Kindes
spiegelt sich das Wunder
des Lebens.*